



SPESSARTHELDEN 2023

WIR heißen Sie herzlich zu diesem bedeutsamen Ereignis willkommen. Es erfüllt uns mit Freude und Stolz, gemeinsam als Veranstalter dieses Festivals aufzutreten und unsere gemeinsame Vision eines friedlichen Miteinanders zu verwirklichen. Am 18. Juni findet bereits zum dritten Mal das Festival in der wunderschönen Stadt Bad Soden-Salmünster statt. Es ist eine besondere Gelegenheit, an die Tochter unserer Stadt, Tugce Albayrak, zu erinnern. Ihr tragischer Verlust war der Grund für die Gründung des gemeinnützigen Tugce Albayrak Vereins und die Initiierung dieses bedeutenden Ereignisses. Tugce war, wie viele andere, ein Alltagsheld, die leider jedoch ihr junges Leben verlor, während sie helfen wollte. Um ihr Andenken zu bewahren und ein starkes Zeichen gegen Gewalt zu setzen, haben wir vor drei Jahren das Benefizfestival „Spessarthelden - Laufen gegen Gewalt“ ins Leben gerufen. Es hat sich zu einer angesehenen und etablierten Veranstaltung in der Region entwickelt. Dies erfüllt uns mit Stolz und bestätigt, dass die Botschaft der Spessarthelden immer weiter verbreitet wird. In diesem Jahr möchten wir einen besonderen Aspekt beleuchten. Im Rahmen des Festivals findet eine hochkarätige Podiumsdiskussion statt, die sich mit dem Thema „Frauen und Gewalt: eine gesellschaftliche Verantwortung“ befasst. Wir freuen uns außerordentlich, renommierte Expertinnen auf diesem Gebiet begrüßen zu dürfen. Gemeinsam werden sie Erkenntnisse und Perspektiven teilen, um das Bewusstsein für die Herausforderungen, denen Frauen in Bezug auf Gewalt begegnen, zu schärfen und die gesellschaftliche Verantwortung hervorzuheben, diese Gewalt einzudämmen und zu bekämpfen. Diese Diskussion ist ein bedeutsamer Schritt auf unserem Weg, gemeinsam Lösungen zu finden und eine positive Veränderung in unserer Gesellschaft herbeizuführen. Seien Sie Teil dieses Ereignisses mit Aktivitäten wie der Podiumsdiskussion, dem Benefizlauf, Musikdarbietungen und kulinarischen Genüssen. Ihre Teilnahme und Unterstützung stärken das Bewusstsein für Gewaltprävention und ehren diejenigen, die wie Tugce für Menschlichkeit und Zivilcourage eintreten. Gemeinsam gestalten wir eine gewaltfreie Welt. Werden Sie Teil der Spessarthelden und setzen Sie sich für eine friedliche Gesellschaft ein. Wir freuen uns sehr, Sie am 18. Juni beim Benefizfestival „Spessarthelden - Laufen gegen Gewalt“ in Bad Soden-Salmünster zu begrüßen!


Doğuş Albayrak
Vorstandsvorsitzender


Dominik Brasch
Bürgermeister

VIELEN DANK UNSEREN SPONSOREN

HEPP

Mit Sicherheit schöne Fassaden.

KIZ

UNTERNEHMENSGRUPPE



Veranstalter:

Tugce Albayrak e.V. | Postfach 1115 | 63628 Bad Soden-Salmünster | E-Mail: info@tugcealbayrak.net

Der Erlös dieser Veranstaltung dient der Erfüllung des Vereinszwecks des Tugce Albayrak e.V. und fließt unter anderem in das Projekt „Alltagshelden - Zivilcourage Workshop“. Dieses Projekt umfasst Gewaltprävention an Schulen durch Theaterpädagogik. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.tugce-albayrak.de.

Haftung und Teilnahmebedingungen

Die Haftung für alle angemeldeten Teilnehmer/Innen des Spessarthelden Charity-Laufs erfolgt ausschließlich im Rahmen des Versicherungsschutzes des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. für teilnehmende Nichtmitglieder an stadionfernen, verbandsgenehmigten Laufveranstaltungen. Der Veranstalter sowie seine Vertreter und Beauftragten haften nicht für sonstige Schäden oder Verletzungen, die durch die Teilnahme entstehen können. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für Begleitpersonen. Bei Nichtantreten zum Start oder Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühr. Die Abbuchung des Startgeldes vom Konto dient als Einzahlungsbeleg und gleichzeitig als Quittung für die Ausgabe der Startnummern. Gemäß den Richtlinien des DLV (Deutscher Leichtathletik-Verband) führt das Mitführen von Kinderwagen, Tieren, Kopfhörern oder Begleitpersonen ohne Startnummer zur Disqualifikation. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/Innen damit einverstanden, dass die angegebenen personenbezogenen Daten sowie Fotos, Filmaufnahmen und Interviews, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen, ohne Anspruch auf Vergütung genutzt und weitergegeben werden dürfen. Gemäß den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes werden die Daten der Teilnehmer/Innen maschinell gespeichert.



#LAUFEN GEGEN GEWALT



63628 Bad Soden-Salmünster

18. JUNI 2023

www.spessarthelden.com



5 KM-LAUF
10 KM-LAUF
KLEINE-HELDEN-LAUF



Tugce Albayrak e.V.
Benefactor Society - for a better World

BAD SODEN
SALMÜNSTER

5 KM-LAUF
10 KM-LAUF
KLEINE-HELDEN-LAUF

Altstadt Bad Soden

Altstadt Salmünster
mit Verpflegungsstation

Kurpark Bad Soden-Salmünster

START & ZIEL

mit Zielverpflegung, Fanmeile am Kurpark
und Abendprogramm

Spessart FORUM

Heublosbrücke

Anmeldung

Online unter www.spessarthelden.com (Paypal oder Abbuchung)
Startgebühr 22 € bei Anmeldung bis 07. Juni | 30 € vom 08. – 14. Juni
Nachmeldung am Veranstaltungstag 30 € (nur Barzahlung | bis 12:00 Uhr)
Gruppentarif Schüler- und Jugendmannschaften 7 € | Kleine Helden 5 €

Teammeldungen

Zur Aufnahme in die Teamwertung (4er-Team) muss jeder Teilnehmer eines Teams bei der Anmeldung den gleichen Teamnamen (exakte Schreibweise!) angeben und im Abfragedialog die Teamwertung mit „ja“ wählen.

Startnummernausgabe

18. Juni ab 09:30 Uhr im Organisationsbüro:
Historischer Konzertsaal in der Spessart Therme
Zugang ab Kurpark direkt neben dem Spessart FORUM Kultur.
Bis 60 Minuten vor dem Start sind hier Nachmeldungen möglich.

Anmeldebonus

Gegen Vorlage der Startnummer gibt es bis zum 31. August 2023 ein 2,5-Stunden-Ticket für die Thermalsole-Badelandschaft der Spessart Therme! Schüler-Gruppentarife abweichend.

Wertung

Zeitmessung durch MA:XX Timing-Chip an der Startnummer.
Die Wertung erfolgt nach Altersklassen (U 12, U 14, U 16, U 18, U 20, U 30, U 35, U 40, U 45, U 50, U 55, U 60, U 65, U 70, U 75, U 80, U 85 U 90 und älter) und Geschlecht sowie als Teamwertung.
„Kleine Helden“: für Kinder bis 9 Jahren gibt es einen separaten Lauf mit einer separaten Bewertung.

Talkrunde

10:00 Uhr Podiumsdiskussion „Frauen und Gewalt:
Eine gesellschaftliche Verantwortung“

Benefizlauf

09:30 Uhr Öffnung Meldebüro
bis 12:00 Uhr
12:00 Uhr Start Kinderlauf
12:30 Uhr Warm-up Hauptlauf
13:00 Uhr Start Hauptlauf
15:30 Uhr Siegerehrung | Musikpavillon

Festival

10:00 Uhr Öffnung Foodtrucks
11:30 Uhr DJ Janssen
12:00 Uhr Kinderbelustigung im Kurpark
16:00 Uhr „Lebendig“ | Rock und Pop mit deutschen Texten
17:30 Uhr „Holy Smoke“ | aktuellen Rock-Hits, Rock-Legenden
und außergewöhnliche Rockversionen

RAHMENPROGRAMM

FÜR DIVERSITÄT!
GEGEN GEWALT!
FÜR INKLUSION!
FÜR VIELFALT!

Änderungen vorbehalten

Umkleide

Im Spessart FORUM Sport stehen Umkleiden und Duschen zur Verfügung – männlich/weiblich getrennt.

Parkplätze

„Läuferparkplatz“: auf dem ehem. WOCO-Gelände (Sprudelallee), weitere Parkplätze im Umfeld.

WILLKOMMEN

zur Podiumsdiskussion „Frauen und Gewalt: Eine gesellschaftliche Verantwortung“ am 18. Juni 2023. Gemeinsam mit Experten aus verschiedenen Bereichen beleuchten wir das Thema Gewalt gegen Frauen und suchen nach Lösungen für eine gewaltfreie Gesellschaft.

Der Tugce Albayrak Verein setzt sich seit Jahren für die Stärkung von Frauen und den Kampf gegen Gewalt ein. Die Podiumsdiskussion dient als Plattform, um den Dialog zu fördern und auf das Problem der Gewalt gegen Frauen aufmerksam zu machen.

Mit hochkarätigen Gästen aus Politik, Wissenschaft, gemeinnützigen Organisationen und betroffenen Personen möchten wir eine nachhaltige Veränderung anstoßen. Ziel ist es, Lücken und Handlungsbedarf aufzuzeigen und eine Kultur des Respekts und der Solidarität in der Gesellschaft zu schaffen.

Die Podiumsdiskussion findet am 18. Juni 2023 im Musikpavillon im Kurpark von Bad Soden-Salmünster statt. Sie ist Teil des Benefizfestivals „Spessarthelden - Laufen gegen Gewalt“, bei dem hunderte Menschen gemeinsam gegen Gewalt laufen und ein Zeichen für Diversität und Inklusion setzen. Vor dem Lauf am Morgen findet wie jedes Jahr die routinierte Podiumsdiskussion statt, in der wir uns intensiv mit dem Thema Gewalt gegen Frauen auseinandersetzen. Seien Sie dabei, wenn wir uns für eine bessere Zukunft engagieren.

DR. MONIKA FROMMEL | Expertin

emeritierte Professorin für Strafrecht und Kriminologie an der Universität Kiel

LENI BREYMAIER | Bundestags-Abgeordnete

Arbeit, soziale Gerechtigkeit und Gleichstellung

SVENJA BECK | Betroffene

Aufklärungsarbeit über Narzissmus

CARMEN SCHILLER | Expertin

Bundesvorstand von „Terre des Femmes – Menschenrechte für die Frau e.V.“
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Würzburg

DR. INGEBOG KRAUS | Expertin

Psychologin und Traumatherapeutin, Gründerin von „Trauma und Prostitution“, Aktivistin für das nordische Modell

